

## NEKAJ STATISTIČNIH PODATKOV IN RAZISKAV O TRAVMI SPOLNE ZLORABE (iz knjige *Nemi kriki spolne zlorabe in novo upanje*, Tanja Repič)

- 11 % do 20 % deklet je nosečih, kot posledica spolne zlorabe.
- Ena tretjina spolno zlorabljenih ima motnje spanja (nespečnost, hude nočne more...).
- 46 % spolno zlorabljenih žensk trpi za depresijo v času dveh let po travmatičnem dogodku. Ugotovili so tudi, da so ženske, ki so bile v otroštvu spolno zlorabljene, pa niso kasneje doživele kakih drugih travm, 3,8-krat bolj nagnjene k doživljanju simptomov velike depresivne motnje.
- 96 % prostitutk poroča o zgodovini spolne zlorabe v otroštvu.
- Prav tako je študija z vzorcem 2485 mladostnikov, starih štirinajst let, pokazala, da so bili tisti z zgodovino spolne zlorabe daleč bolj nagnjeni k **samomorilnemu vedenju**, mislim in poskusom kot tisti, ki niso doživeli te travme; med fanti je bilo takih 55 %, med dekleti pa 29 %.
- Med osebami, ki so iskale pomoč zaradi zgodovine spolne zlorabe, je 69 % takih, ki so imajo **panične napade**. Le-ti lahko vključujejo naslednje simptome: težave z dihanjem, grlo se zapre, srce divje bije, vid se spremeni, pojavi se potenje, tresenje, potreba po begu, oseba čuti, da je izgubila samonadzor, čuti se ujeta, čuti potrebo po tem, da bi zakričala, zdi se ji, da bo izgubila zavest, da ji bo telo eksplodiralo, strah jo je, da bi se ji zmešalo.
- 49 % spolno zlorabljenih žensk v otroštvu, poroča o doživljanju **fizičnega nasilja** s strani partnerja
- Verjetnost **reviktimizacije**: med žrtvami posilstva ali poskusa posilstva je bilo 65 % žensk, ki so bile v otroštvu spolno zlorabljene.
- V splošnem je resnost in stopnja **psihopatologije pri otrocih** vseh starosti, ki imajo zgodovino spolne zlorabe, v primerjavi z otroki, ki niso spolno zlorabljeni, bistveno večja (za 40 %).
- Ena petina spolno zlorabljenih otrok začne **ponovno močiti posteljo** (regresija).
- **Težave v šoli** (vedenjske, čustvene, učne); raziskave kažejo, da ima v času devetih mesecev po razkritju spolne zlorabe približno ena tretjina otrok hude težave v šoli in približno ena četrtnina resne težave z vrstniki.
- Na osnovi šestih študij, ki so jih delali med spolno zlorabljenimi predšolskimi otroki, so ugotovili, da jih ima približno 35 % **težave s spolnim vedenjem**.
- V eni od raziskav so merili **simptome posttravmatske stresne motnje** (PTSM) pri dveh skupinah žensk. V prvi skupini so bile ženske, ki so preživele vojno in so imele obenem tudi zgodovino spolne zlorabe, v drugi

skupini pa so bile ženske, ki so preživele vojno, niso pa imele zgodovine spolne zlorabe. Ugotovili so, da so ženske z zgodovino spolne zlorabe osemkrat pogosteje poročale o simptomih PTSM v primerjavi z ženskami, ki niso bile spolno zlorabljene.

- Travma ne vpliva samo na psihološko delovanje. Naj navedemo raziskavo skoraj deset tisoč **klientov v zdravstveni oskrbi**, ki je pokazala, da imajo osebe, ki so v otroštvu doživljale močnejše stresne izkušnje:
  - od štiri- do dvanaajstkrat več je tveganje za razvoj alkoholizma, depresije, zlorabe drog, poskusov samomora,
  - od dva-do štirikrat več je tveganje za kajenje,
  - imele so vsaj petdeset spolnih partnerjev, pridobile so spolno prenosljive bolezni,
  - imele od 1,4- do 1,6-krat več je tveganje za fizično neaktivnost in debelost ter
  - 1,6- do 2,9-krat več je tveganje za razvoj obolenja srca, raka, kronične pljučne bolezni, skeletnih zlomov, hepatitisa, kapi, diabetesa in bolezni jeter.
  - V odrasli dobi so moški, ki so bili žrtve spolne zlorabe, 2,5-krat pogosteje nagnjeni k temu, da sami sebe poškodujejo in 70 % jih ima pred 16. letom spolne odnose s starejšo osebo.
  - V adolescenci so bolj nagnjeni k temu, da izražajo svoja čustva z neprimernim vedenje (eksternalizacija), dekleta pa pogosteje postanejo depresivna in anksiozna (internalizacija).
  - V odraslosti po ugotovitvah raziskav približno 18 % moških z zgodovino spolne zlorabe išče pomoč zaradi problemov z genitalijami in mehurjem.
  - Ocenjujejo, da približno ena tretjina spolno zlorabljenih oseb **naprej zlorablja**, približno dve tretjini žrtev pa ne bo nikoli spolno zlorabljalo naprej, predvsem če bodo imele podporo in ljubezen v družini.
  - **Transgeneracijski prenos travme**: tisti, ki so bili v preteklosti žrtve čustvene, fizične ali spolne zlorabe, imajo 6-krat večjo možnost, da bodo tudi sami nadaljevali zlorabo, ki so jo izkusili na lastni koži.
  - Druge raziskave kažejo, da je bila polovica mater, katerih otroci so bili spolno zlorabljeni, tudi samih žrtev spolne zlorabe
  - Matere z zgodovino spolne zlorabe 6-krat pogosteje uporabljajo **fizično kaznovanje svojih otrok** kot matere, ki niso bile spolno zlorabljene.
  - Avtorji poročajo, da je bilo 11 % žrtev incesta **prvič zlorabljenih** pred petim letom starosti, 19 % med šestim in devetim letom, 41 % med desetim in trinajstim letom in 29 % med štirinajstim in sedemnajstim letom starosti.
  - Podatki o tem, **koliko let so storilci starejši od žrtve**, pa so naslednji: 16 % storilcev je štirideset let starejših od žrtve, 39 % storilcev med

dvajset in devetintrideset let starejših, 30 % med pet in devetnajst let starejših, 13 % manj kot pet let starejših, 2 % storilcev pa je iste starosti kot žrtev.

- Od 50 % do 60 % storilcev stori svoje prvo zlorablajoče dejanje v obdobju lastne adolescence.